

Jídelní lístek A

od 20.4.2026 do 26.4.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 20.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr gervais - FIT Protein, Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s bulgurem (1a, 9), Špagety Boloňské se strouh. sýrem (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13)	Mléčný výrobek (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7), Salát ledový
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 21.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Hrachová kaše (1), Uzené maso vařené, Okurka kyselá (10), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Zákys ovocný (7)	Pomazánka drožďová (3), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 22.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka budapeštská 50g (7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka celerová (1, 7, 9), Těstoviny se sýrovou omáčkou, kuřecím masem a brokolicí (1a, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Knedlík houskový s vejcem (1, 3, 7), Salát okurkový
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 23.04.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka brokolicová (1, 7, 9), Karbanátek se sýrem (1, 3, 7), Brambory (7), Salát zelný s křenem	Mléčný výrobek (7)	Sýr Lučina (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 24.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Paštika malá 50g drůbeží (3, 6, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka praženka (1, 3, 9), Kuřecí katův šleh (6, 9, 10), Bramboráčky (1, 3, 7)	Koláč lity- jablečný- moučník (1, 3, 7, 12)	Pomazánka vaječná (3, 10), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 25.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr velký (7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka francouzská (1a, 3, 9), Pomalu pečený vepřový bůček, Kočičák	Mléčný výrobek (7)	Kaše krupicová s čokoládou (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 26.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Svíčková na smetaně (1, 7, 9), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Kefír bílý (7)	Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Pomazánka tvarůžková (3, 7, 10)

Jídelní lístek A

od 20.4.2026 do 26.4.2026

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!