

# Jídelní lístek A

od 9.3.2026 do 15.3.2026

|                            |          | Snídaně                                                                                                                                                 | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                            | Svačina             | Večeře                                                                                   |
|----------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>po</b><br><b>09.03.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Šunka 50g, Chléb 1/2<br>porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)                                              | Ovoce       | Polévka cizrnová (1, 3, 7, 9), Nákyp z<br>rybího filé s parmezánem (3, 4, 7),<br>Kaše bramborová (7), Salát ledový<br>se zakysanou smetanou (7) | Mléčný výrobek (7)  | Rizoto drůbeží se zeleninou (7, 9),<br>Sýr cihla - malá porce (7), Okurka<br>kyselá (10) |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                                                 | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                            | Svačina             | Večeře                                                                                   |
| <b>út</b><br><b>10.03.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr<br>gervais - FIT Protein, Rohlík (1, 3, 7),<br>Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)                                         | Ovoce       | Polévka písmenková (1a, 3, 9),<br>Vídeňská roštěná (1, 12), Rýže<br>dušená                                                                      | Tvarohový Cábík (7) | Utopenec (10), Chléb 1/2 porce (1,<br>3, 7)                                              |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                                                 | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                            | Svačina             | Večeře                                                                                   |
| <b>st</b><br><b>11.03.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Olomoucké tvarůžky (7),<br>Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1,<br>3, 7)                              | Ovoce       | Polévka s rýží (9), Moravský vřabec<br>(1), Zelí kysané dušené, Knedlík<br>bramborový (1, 1a, 3, 12)                                            | Kefír bílý (7)      | Nudle s tvarohem (1a, 3, 7)                                                              |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                                                 | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                            | Svačina             | Večeře                                                                                   |
| <b>čt</b><br><b>12.03.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Sýr malý (7), Chléb 1/2<br>porce (1, 3, 7)                                                             | Ovoce       | Polévka ragů (1, 7, 9), Vepřové<br>medailonky (1), Bramborové<br>hranolky, Pepřová omáčka (1, 7, 9)                                             | Mléčný výrobek (7)  | Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1,<br>3, 7), Pomazánka tvarůžková (3, 7,<br>10)       |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                                                 | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                            | Svačina             | Večeře                                                                                   |
| <b>pá</b><br><b>13.03.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Salám šunkový- 50g,<br>Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1,<br>3, 7)                                  | Ovoce       | Polévka pórková (1, 3, 9), Plíčky na<br>smetaně (1, 7, 9), Knedlík houskový<br>(1, 3, 7)                                                        | Mléčný výrobek (7)  | Salát bramborový večeřový (3, 9,<br>10, 12), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)                   |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                                                 | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                            | Svačina             | Večeře                                                                                   |
| <b>so</b><br><b>14.03.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Káva bílá (1b, 1d, 7), Avokádová<br>pomazánka (3, 7), Chléb 1/2 porce<br>(1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)              | Ovoce       | Polévka hráškový krém - s houskou<br>(3, 7), Zapečená kotleta se<br>smetanou a sýrem (1, 3, 7),<br>Brambory (7), Červená řepa                   | Mléčný výrobek (7)  | Smažený chléb (1, 3, 7), Obloha -<br>cibule, Hořčice (10)                                |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                                                 | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                            | Svačina             | Večeře                                                                                   |
| <b>ne</b><br><b>15.03.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Paštika malá 50g (3, 6, 7), Paštika<br>malá 50g drůbeží (3, 6, 7), Rohlík (1,<br>3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7) | Ovoce       | Polévka praženka (1, 3, 9), Kuře na<br>paprice (1, 7), Těstoviny (1a, 3)                                                                        | Mléčný výrobek (7)  | Sýr hermelín (7), Rohlík (1, 3, 7),<br>Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)                         |

## Jídelní lístek A

**od 9.3.2026 do 15.3.2026**

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!