

Jídelní lístek A

od 30.3.2026 do 5.4.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 30.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám kuřecí 50 g, Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Hrachová kaše (1), Párky, Okurka kyselá (10), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Knedlík houskový s vejcem (1, 3, 7), Salát okurkový
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 31.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Kakao - proteinové (7), Máslo (7), Nutela (6, 7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Kachní prsa s brusinkovou omáčkou (1, 7, 9), Brambory opečené, Zelenina	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka sýrová s česnekem (1, 3, 7, 8, 10, 12), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 01.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr gervais - FIT Protein, Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Rajská omáčka - plněné papriky (1, 3, 9), Těstoviny (1a, 3)	Kefír bílý (7)	Těstoviny zapečené s brokolicí a šunkou (1a, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 02.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Gnocchi po Italsku (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13)	Jogurt (7)	Pomazánka šunková (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 03.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka tuňáková- 50g (4, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s jáhly (9), Omáčka koprová (1, 7, 12), Hovězí maso přírodní (1), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Sýr čerstvý (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 04.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka bramborová (1, 3, 7, 9), Džuveč s masem (7), Salát rajčatový	Jogurtový bílý (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 05.04.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr Duko 80g (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s vaječnou jíškou (1, 3, 9), Kuře pečené (1, 7), Divoká rýže, Balkánský salát (7, 12)	Jogurtový nápoj (7)	Obložený talíř se zeleninou (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 30.3.2026 do 5.4.2026

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!