

Jídelní lístek A

od 23.3.2026 do 29.3.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 23.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka z nivy 50g (7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka z červené čočky (9), Hejk na másle (1, 4), Kaše bramborová (7), Zelenina	Mléčný výrobek (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou (7, 9), Sýr cihla - malá porce (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 24.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Pomazánka mrkvová 50g (7), Housky (1, 3, 7, 11)	Ovoce	Polévka pórková s mrkví (1, 3, 9), Tyrolské knedlíky se zelím a cibulkou (1, 1a, 3, 7, 11, 12)	Kefír bílý (7)	Sýr cottage s lososem (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13), Salát mrkvový s ananase 1/2 (12)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 25.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Šunka drůbeží 50g, Máslo (7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka nudlová (1a, 3, 9), Závitek záhorácký, Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12)	Mléčný výrobek (7)	Kaše krupicová (1, 6, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 26.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr plátkový 50g 20 % tuku (7), Máslo (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka se sýrovými noky (1, 3, 7, 9), Guláš podle Petra Voka (1, 12), Rýže dušená	Koláč litý- jablečný- moučník (1, 3, 7, 12)	Šunkový závitek (1, 3, 7, 9, 10, 12), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 27.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Med porce, Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka cibulačka s bramborem (1, 7), Květák smažený (1, 3, 7), Brambory (7), Salát ledový, Omáčka tatarská (3, 10, 12)	Kefír bílý (7)	Salám lovecký- 50g, Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 28.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Vejce (3), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka písmenková (1a, 3, 9), Halušky s uzeným a zelím (1)	Mléčný výrobek (7)	Kuskus s kuřecím masem a zeleninou (1)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 29.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka pažitková 50g (1, 7, 8), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s drobením (1, 3, 9), Bratislavské plecko (1, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Domácí huspenina (9), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 23.3.2026 do 29.3.2026

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!