

Jídelní lístek A

od 2.3.2026 do 8.3.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 02.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr gervais - FIT Protein, Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s bulgurem (1a, 9), Masové kuličky v tomatové omáčce (1, 3, 7), Těstoviny (1a, 3)	Mléčný výrobek (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 03.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Čočka na kyselo (1), Uzené maso vařené, Okurka kyselá (10), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka drožďová (3), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 04.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Tavený salámek (7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka písmenková (1a, 3, 9), Hovězí pečeně po Burgunsku (1, 6, 12), Kaše bramborová (7)	Mléčný výrobek (7)	Buřty na pivo (1, 9, 12), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 05.03.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka brokolicevá (1, 7, 9), Zeleninový karbanátek (1, 3, 7), Brambory (7)	Tvarohový Cábík (7)	Sýr plátkový 100g (7), Máslo (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 06.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Mortadela 50g, Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Gnocchi s kuřecím masem a špenátem (1a, 3, 7, 12)	Mléčný výrobek (7), Řezy . (1, 6, 7)	Pomazánka tuňáková (1, 4, 7, 8), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 07.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr velký (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka francouzská (1a, 3, 9), Uzený rolovaný bok (1, 3, 7, 10), Brambory (7), Kompot (12)	Mléčný výrobek (7)	Kaše krupicová s čokoládou (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 08.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Nutela (6, 7)	Ovoce	Polévka s kapáním (1, 3, 9), Králík na smetaně (1, 7), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánkové máslo (7), Rohlík grahamový (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!