

Jídelní lístek A

od 16.3.2026 do 22.3.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 16.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr gervais - FIT Protein, Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka milionová (1, 3, 9), Domací sekaná (1, 3, 7), Doudlebský salát (10)	Kefír bílý (7)	Šunkofleky (1a, 3, 7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 17.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka celerová (1, 7, 9), Rýže jasmínová, Cikánská pečeně z vepřového masa (1, 12)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka alá humr (3, 4, 7, 9, 10, 12), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 18.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám kuřecí 50 g, Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka gulášová (1, 7, 9), Rýžový nákyp s ovocem a tvarohem (3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Polévka boršč (1, 9, 12), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 19.03.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s játrovou rýží (1a, 3, 9), Fazolky na smetaně (1, 7), Vejce (3), Brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Šunka 100g, Máslo (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13), Rajče
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 20.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka rajská s těstovinou (7, 9), Kuřecí plátek s ratatouillie (7), Bulgur (1a)	Mléčný výrobek (7)	Salám s cibulí a octem, Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 21.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Vejce (3), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Kuře pečené (1, 7), Nádívka (1, 3, 7), Brambory (7), Kompot (12)	Mléčný výrobek (7)	Párky, Hořčice (10), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 22.03.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Nutela (6, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Segedínský guláš (1, 7), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Sýr čerstvý (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!