

Jídelní lístek A

od 9.2.2026 do 15.2.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 09.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám kuřecí 50 g, Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Hrachová kaše (1), Párky, Okurka kyselá (10), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Knedlík houskový s vejcem (1, 3, 7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 10.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr Duko 80g (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s vaječnou jíškou (1, 3, 9), Kuře pečené (1, 7), Divoká rýže, Balkánský salát (7, 12)	Jogurtový nápoj (7)	Obložený talíř (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 11.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Kaše z ovesných vloček s grankem (1, 6, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Rajská omáčka - plněné papriky (1, 3, 9), Těstoviny (1a, 3)	Řezy . (1, 6, 7)	Zapečené brambory se smetanou a cibulkou (3, 7), Kefír bílý (7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 12.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Gnocchi po Italsku (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13)	Jogurt (7)	Pomazánka šunková (1, 7, 8), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 13.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Zeleninové žervé (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb (1, 3, 7)	Ovoce	Chřestový krém , chips z parmské šunky (3, 7), Krůtí steak , zelené fazolky (1, 9), Jahodový cheesecake (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Zapečené brambory se smetanou a cibulkou (3, 7), Podmáslí (7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 14.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka bramborová (1, 3, 7, 9), Džuveč s masem (7), Salát rajčatový	Jogurtový bílý (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 15.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Kakao - proteinové (7), Máslo (7), Nutela (6, 7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Kachní prsa s brusinkovou omáčkou (1, 7, 9), Brambory opečené, Zelenina	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka sýrová s česnekem (1, 3, 7, 8, 10, 12), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 9.2.2026 do 15.2.2026

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!