

Jídelní lístek A

od 2.2.2026 do 8.2.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 02.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka z nivy (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka z červené čočky (9), Hejk na másle (1, 4), Kaše bramborová (7), Zelenina	MLéčný výrobek (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou (7, 9), Sýr cihla - malá porce (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 03.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka vaječná (3, 7), Housky (1, 3, 7, 11)	Ovoce	Polévka pórková s mrkví (1, 3, 9), Tyrolské knedlíky se zelím a cibulkou (1, 1a, 3, 7, 11, 12)	Kefír bílý (7)	Sýr cottage s lososem (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 04.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Šunka drůbeží 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka nudlová (1a, 3, 9), Závitek záhorácký, Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12)	MLéčný výrobek (7)	Kaše krupicová (1, 6, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 05.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Med porce, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka se sýrovými noky (1, 3, 7, 9), Guláš podle Petra Voka (1, 12), Rýže dušená	Bábovka (1, 3)	Domácí huspenina (9), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 06.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g 20 % tuku (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka cibulačka s bramborem (1, 7), Květák smažený (1, 3, 7), Brambory (7), Salát ledový, Omáčka tatarská (3, 7, 10, 12)	Kefír bílý (7)	Salám lovecký- 50g, Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 07.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Vejce (3), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka gulášová (1, 7, 9), Halušky se slaninou a zelím (1)	MLéčný výrobek (7)	Masová směs - čína (1, 9, 12), Rýže dušená
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 08.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka pažitková 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s drobením (1, 3, 9), Bratislavské plecko (1, 7, 9, 10), Knedlík houskový (1, 3, 7)	MLéčný výrobek (7)	Šunkový závitek (1, 3, 7, 9, 10, 12), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!