

Jídelní lístek A

od 16.2.2026 do 22.2.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 16.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka vaječná (3, 7, 10, 12), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Zeleninový krém s houskou (1, 3, 7, 9, 11), Japonské rybí file na zelenině (1, 4, 7, 9), Bylinkové brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Buřt guláš (1), Salát okurkový
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 17.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Svičková na smetaně (1, 7, 9), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Pudink vařený (7)	Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Pomazánka tvarůžková (3, 7, 10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 18.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7), Rohlík (1, 3, 7)	Ovoce	Pol.uzená s kroupami (1, 9), Plněné knedlíky uzeným masem (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13), Zelí kysané dušené	Kefír bílý (7)	Polévka dršťková z hlívy ústříčné (1, 7, 9), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 19.02.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Pečivo sladké (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka z červené čočky a kokosovým mlékem (1, 7), Rizoto s masem a zeleninou (7, 9), Sýr cihla - malá porce (7), Okurka kyselá (10)	Mléčný výrobek (7)	Játrový sýr-100g (1, 7), Rohlík grahamový (1, 3, 7, 11, 13), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 20.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka brokolicová (1, 7, 9), Karbanátek kapustový (1, 3), Kaše bramborová (7), Zelenina	Mléčný výrobek (7)	Sýr Lučina (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 21.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Tavený salámek (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka bramborová (1, 3, 7, 9), Těstoviny zapečené se sýrem a šunkou (1a, 3, 7), Okurka kyselá (10)	Mléčný výrobek (7)	Kuřecí masová směs - čína (1, 9, 12), Rýže dušená
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 22.02.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s vaječnou jíškou (1, 3, 9), Chilli con carne, Rýže dušená	Mléčný výrobek (7)	Sýr Romadur (7), Rohlík (1, 3, 7), Chléb 1/2 porce (1, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 16.2.2026 do 22.2.2026

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!