

Jídelní lístek A

od 5.1.2026 do 11.1.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 05.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr Duko 80g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka špenátová (1, 3, 7, 9), Vepřový řízek smažený (1, 3, 7), Salát bramborový selský (10)	Jogurt bílý (7)	Polévka dršťková (1, 7, 9), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 06.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka salámová- 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hokaido (1, 7), Krůtí kostky na zelenině (1, 9), Kuskus (1)	Pudink vařený (7)	Sýr velký (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7), Rajče
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 07.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Paštika malá 50g drůbeží (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 7, 9), Knedlík alpský s polevou (1, 3, 7, 12)	Mléčný výrobek (7)	Studentský řízek, Brambory (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 08.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka pórková s mrkví (1, 3, 9), Marinovaný kuřecí plátek (1, 7), Zámecké brambory (7), Omáčka tatarská (3, 7, 10, 12)	Koláč litý- jablečný- moučník (1, 3, 7, 12)	Pomazánka celerová (3, 7, 9, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 09.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Med porce, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Krémová batátová polévka se zakysanou smetanou (3, 7), Těstovinový salát s grilovaným sýrem (1a, 3, 7, 12), Bylinková bageta (1a, 3, 7, 10, 11)	Mléčný výrobek (7)	Zavináče (3, 4, 9, 10, 11), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 10.01.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Pomazánka sýrová s česnekem (1, 3, 7, 8, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka kulajda (1, 3, 7, 12), Živáňská pečeně s kobásou (1, 3), Brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Žemlovka s jablky a tvarohem (1, 3, 6, 7, 8, 11)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 11.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Vepřová pečeně (1), Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12), Zelí kysané dušené	Mléčný výrobek (7)	Tlačenka s cibulí, Pečivo (1, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 5.1.2026 do 11.1.2026

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!