

# Jídelní lístek A

od 29.12.2025 do 4.1.2026

|                            |          | Snídaně                                                                                                                           | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                           | Svačina                                               | Večeře                                                              |
|----------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>po</b><br><b>29.12.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Sýr malý (7), Pečivo (1, 3, 7)                                                   | Ovoce       | Polévka drůbeží s rýží (9), Grilované kuřecí prsa na pomerančích (1, 7), Salát s cizrnou a květáku pečené v troubě (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) | BeBe cereální sušenky müsli s ovocem (3, 7)           | Šunkofleky (1a, 3, 7), Okurka kyselá (10)                           |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                           | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                           | Svačina                                               | Večeře                                                              |
| <b>út</b><br><b>30.12.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Nutela (6, 7), Pečivo (1, 3, 7)                                                  | Ovoce       | Polévka špenátová (1, 3, 7, 9), Vepřový přírodní karbanátek (1, 3, 7), Blitva (bramory+ špenát) (7)                                            | Pudink vařený (7)                                     | Salám pивní 100g, Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)                       |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                           | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                           | Svačina                                               | Večeře                                                              |
| <b>st</b><br><b>31.12.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Med porce, Pečivo (1, 3, 7)                                                      | Ovoce       | Polévka nudlová (1a, 3, 9), Guláš vídeňský (1), Knedlík houskový (1, 3, 7)                                                                     | Chlebičky (1, 3, 5, 7, 8, 9, 10), Dětský sekt (1, 12) | Uzené maso vařené, Pečivo (1, 3, 7), Hořčice (10), Okurka na ozdobu |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                           | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                           | Svačina                                               | Večeře                                                              |
| <b>čt</b><br><b>01.01.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Pomazánka vaječná (3, 7), Pečivo (1, 3, 7)                                                  | Ovoce       | Polévka zeleninová s bramborem (9), Čočka na kyselo (1), Uzená kýta vařená, Okurka kyselá (10), Chléb (1, 3, 7)                                | Mléčný výrobek (7)                                    | Kaše krupicová (1, 6, 7)                                            |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                           | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                           | Svačina                                               | Večeře                                                              |
| <b>pá</b><br><b>02.01.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)                                             | Ovoce       | Polévka krémová cibulačka (1, 7), Vepřové nudličky GYROS (1, 7), Americké brambory (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11)                                     | Mléčný výrobek (7)                                    | Pařížský salát (3, 9, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)                     |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                           | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                           | Svačina                                               | Večeře                                                              |
| <b>so</b><br><b>03.01.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)                                           | Ovoce       | Polévka hráškový krém - s houskou (3, 7), Vepřové v mrkvi (1), Brambory (7)                                                                    | Mléčný výrobek (7)                                    | Smažený chléb (1, 3, 7), Obloha - cibule, Hořčice (10)              |
|                            |          | Snídaně                                                                                                                           | Přesnídávka | Oběd                                                                                                                                           | Svačina                                               | Večeře                                                              |
| <b>ne</b><br><b>04.01.</b> | <b>3</b> | Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7),<br>Máslo (7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Paštika malá 50g drůbeží (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7) | Ovoce       | Polévka s vaječnou jíškou (1, 3, 9), Rajská omáčka - klopsy (1, 3, 9), Knedlík houskový (1, 3, 7)                                              | Jogurt Skyr (7)                                       | Olomoucké tvarůžky (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)                 |

## **Jídelní lístek A**

**od 29.12.2025 do 4.1.2026**

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!