

Jídelní lístek A

od 19.1.2026 do 25.1.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 19.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Grilovaný okoun s bylinkami (1, 2, 4), Hrachová kaše (1), Zelenina	Mléčný výrobek (7)	Knedlík houskový s vejcem (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 20.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr gervais - cottage (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Hospodský vepřový guláš (1), Bulgur (1a)	Pudink vařený (7)	Zavináče (3, 4, 9, 10, 11), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 21.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Vejce (3), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s rýží (9), Hovězí kostky na česneku (1), Špenát dušený (1, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12)	Řezy . (1, 3, 6, 8)	Nudle s tvarohem (1a, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 22.01.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Máslo (7), Nutela (6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka ragů (1, 7, 9), Katův šleh (6, 9, 10), Bramborové hranolky	Koláč litý- jablčný- moučník (1, 3, 7, 12)	Pomazánka ze strouhaného sýra (3, 7, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 23.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka houbová krémová (7), Kuskus s kuřecím masem a zeleninou (1)	Mléčný výrobek (7)	Salát ala humr (3, 7, 9, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 24.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hráškový krém - s houskou (3, 7), Vepřové v kapustě (1), Brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Smažený chléb (1, 3, 7), Obloha - cibule, Hořčice (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 25.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka paštiková - 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka praženka (1, 3, 9), Čínské nudle s kuřecím masem (1, 1a, 3, 6, 7, 9)	Jogurtový nápoj (7)	Sýr hermelín (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7), Chléb (1, 3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!