

Jídelní lístek A

od 12.1.2026 do 18.1.2026

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 12.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s bulgurem (1a, 9), Špagety Boloňské se strouh. sýrem (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13)	Mléčný výrobek (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 13.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7), Ovoce	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Hrachová kaše (1), Uzené maso vařené, Okurka kyselá (10), Chléb (1, 3, 7)	Zákys ovocný (7)	Pečivo (1, 3, 7), Tvarohový Cábík (7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 14.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Tavený salámek (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka písmenková (1a, 3, 9), Hovězí pečeně po Burgunsku (1, 6, 12), Bramborovo- batátové pyré (7)	Mléčný výrobek (7)	Buřty na pivu (1, 9, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 15.01.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka brokolicová (1, 7, 9), Karbánátek se sýrem (1, 3, 7), Brambory (7), Salát zelný s křenem	Mléčný výrobek (7)	Sýr Lučina (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 16.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Mortadela 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Kuřecí nudličky se smetanovou omáčkou (1, 7, 10), Rýže Basmati	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka tuňáková (1, 4, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 17.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr velký (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka francouzská (1a, 3, 9), Pomalu pečený vepřový bůček, Kočičák	Mléčný výrobek (7)	Kaše krupicová s čokoládou (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 18.01.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Nutela (6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s kapáním (1, 3, 9), Sekaná svíčková (1, 7, 9), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánkové máslo (7), Rohlík grahamový (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!