

Jídelní lístek A

od 8.12.2025 do 14.12.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 08.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Avokádová pomazánka (3, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka písmenková (1a, 3, 9), Špenát dušený (1, 3, 7), Špenát dušený (2/4) (1, 3, 7), Brambory (7), Vejce (3)	Mléčný výrobek (7)	Kuřecí masová směs - čína (1, 9, 12), Rýže dušená
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 09.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka vaječná (3, 7), Housky (1, 3, 7, 11)	Ovoce	Polévka pórková s mrkví (1, 3, 9), Španělský ptáček rozlitaný (1, 3, 10), Rýže Basmati	Pudink vařený (7)	Sýr cottage s lososem (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 10.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Másto (7), Mortadela 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka nudlová (1a, 3, 9), Závitek záhorácký, Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12)	Mléčný výrobek (7)	Rýžový nákyp s ovocem (3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 11.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr gervais - FIT Protein (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 7, 9), Brambory zapečené s mletým masem a sýrem (3, 7, 9), Okurka kyselá (10)	Mléčný výrobek (7)	Salám vysočina, Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 12.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Másto (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka cibulačka (1, 3, 7), Květák smažený (1, 3, 7), Brambory (7), Omáčka tatarská (3, 7, 10, 12)	Mléčný výrobek (7)	Salám pивní 100g, Sýr Lučina (7), Másto (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 13.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Másto (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka praženka (1, 3, 9), Vepřová plec na kari (1), Těstoviny (1a, 3)	Mléčný výrobek (7)	Sýr hermelín (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 14.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka pažitková 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s drobením (1, 3, 9), Vepřová pečeně znojemská (1, 10), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Aspik (1, 3, 7, 9, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!