

Jídelní lístek A

od 1.12.2025 do 7.12.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 01.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr malý (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka milionová (1, 3, 9), Domací sekaná (1, 3, 7), Brambory (7), Zelenina	Mléčný výrobek (7)	Zapečené brambory s kuřecím masem (3, 7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 02.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka milionová (1, 3, 9), Masové kuličky v tomatové omáčce (1, 3, 7), Těstoviny (1a, 3)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka alá humr (3, 4, 7, 9, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 03.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám kuřecí 50 g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 7, 9), Šišky s mákem (1, 1a, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Polévka boršč (1, 9, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 04.12.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s játrovou rýží (1a, 3, 9), Fazolky na smetaně (1, 7), Vejce (3), Brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Šunka 100g, Máslo (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13), Rajče
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 05.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr Lučina (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka rajská s kapáním (1, 3, 7, 9), Vepřové žebírko na kmíně (1), Bramborové hranolky, Obloha zeleninová, Omáčka tatarská (3, 7, 10, 12)	Mikuláš sáček (7, 8)	Salám s cibulí a octem, Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 06.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Kuře pečené ala bažant (1, 7), Brambory (7), Kompot (12)	Ovocné smoothie	Párky, Hořčice (10), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 07.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Segedínský guláš (1, 7), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Sýr čerstvý (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!