

Jídelní lístek A

od 3.11.2025 do 9.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 03.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka vaječná (3, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Zeleninový krém s houskou (1, 3, 7, 9, 11), Japonské rybí file na zelenině (1, 4, 7, 9), Bylinkové brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Kaše krupicová (1, 6, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 04.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Svičková na smetaně (1, 7, 9), Hovězí vařené, Knedlík houskový (1, 3, 7)	Pudink vařený (7)	Salám pивní 100g, Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 05.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Pol.uzená s kroupami (1, 9), Plněné knedlíky uzeným masem (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13), Zelí kysané dušené	Rýžový chlebiček (1, 6, 7)	Guláš přírodní (1), Těstoviny (1a, 3)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 06.11.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Pečivo sladké (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka z červené čočky a kokosovým mlékem (1, 6, 7), Džuveč s masem (7), Sýr cihla - malá porce (7), Okurka kyselá (10)	Mléčný výrobek (7)	Játrový sýr-100g (1, 7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7), Rohlík grahamový (1, 3, 7, 11, 13), Chléb (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 07.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka brokolicová (1, 7, 9), Karbáátek kapustový (1, 3), Bramborovo-mrkvová kaše (7), Zelenina	Mléčný výrobek (7)	Sýr Lučina (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 08.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Tavený salááek (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka bramborová (1, 3, 7, 9), Těstoviny zapečené se sýrem a šunkou (1a, 3, 7), Salát mrkvový (12)	Mléčný výrobek (7)	Kuřecí masová směs - čína (1, 9, 12), Rýže dušená
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 09.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Paštika malá 50g drůbeží (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s vaječnou jíškou (1, 3, 9), Rájská omáčka - klopsy (1, 3, 9), Knedlík houskový (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Sýr Romadur (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 3.11.2025 do 9.11.2025

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!