

Jídelní lístek A

od 24.11.2025 do 30.11.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 24.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka čočková (1), Rybí file na bylinkách (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14), Kaše bramborová (7), Zelenina	Sýr a Křup (7, 12)	Rizoto drůbeží se zeleninou (7, 9), Sýr cihla - malá porce (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 25.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr gervais - cottage (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Kotlíkový buřt guláš s fazolemi (1, 3, 9), Pita Chleba (1, 3, 7)	BeBe cereální sušenky müsli s ovocem (3, 7)	Utopenec (10), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 26.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Vejce (3), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s rýží (9), Moravský vrabec (1), Zelí kysané dušené, Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12)	Řezy . (1, 3, 6, 8)	Nudle s tvarohem (1a, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 27.11.	3	Čaj ovocný, Kakao (7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka ragů (1, 7, 9), Vepřová panenka v pepřové omáčce (1), Bramborové hranolky	Mléčný výrobek (7)	Avokádová pomazánka (3, 7), Pečivo (1, 3, 7), Chléb (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 28.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka pórková (1, 3, 9), Kuřecí po Stroganovsku (1, 7), Rýže Basmati	Mléčný výrobek (7)	Bramborový salát (3, 9, 10, 12), Kaše rýžová (6, 7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 29.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka kapustová (1, 9), Hovězí v kapustě (1), Brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Smažený chléb (1, 3, 7), Obloha - cibule, Hořčice (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 30.11.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka paštiková - 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka praženka (1, 3, 9), Kuře na paprice (1, 7), Těstoviny (1a, 3)	Jogurtový nápoj (7)	Sýr hermelín (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7), Chléb (1, 3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!