

Jídelní lístek A

od 6.10.2025 do 12.10.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 06.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka z červené čočky (9), Hejk na másle (1, 4), Bylinkové brambory (7), Salát ledový	Mléčný výrobek (7)	Rizoto drůbeží se zeleninou (7, 9), Sýr cihla - malá porce (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 07.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Zeleninové žervé (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Kapucínský guláš (1), Těstoviny	Mléčný výrobek (7)	Utopenec (10), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 08.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Vejce (3), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s rýží (9), Grilovaná krkovice v Pita Chlebu (1, 3, 7, 10, 11, 12, 13)	Mléčný výrobek (7)	Nudle s tvarohem (1a, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 09.10.	3	Čaj ovocný, Kakao (6, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Krémová žampionová polévka (7), Vepřové nudličky GYROS (1, 7), Bramborové hranolky	Koláč litý- jablečný- moučník (1, 3, 7, 12)	Pomazánka ze strouhaného sýra (3, 7, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 10.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka krémová cibulačka (1, 7), Játra pečená na cibulce, Barevná rýže	Mléčný výrobek (7)	Ševcovský mls (3, 9, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 11.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hráškový krém - s houskou (1, 3, 7), Vepřové v mrkvi (1), Brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Smažený chléb (1, 3, 7), Obloha - cibule, Hořčice (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 12.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka paštiková - 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka praženka (1, 3, 9), Kuře na paprice (1, 7), Těstoviny (1a, 3)	Mléčný výrobek (7)	Olomoucké tvarůžky (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!