

Jídelní lístek A

od 29.9.2025 do 5.10.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 29.09.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr Duko 80g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka špenátová (1, 3, 7, 9), Kuřecí roláda SOUS VIDE s vejcem a hráškem (1, 3, 7, 11), Brambory (7), Červená řepa dušená	Mléčný výrobek (7)	Polévka dršťková z hlívy ústřičné (1, 7, 9), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 30.09.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka šunková- 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 7, 9), Játro vepřová dušená (1), Rýže dušená	Pudink vařený (7)	Sýr plátkový 100g (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7), Rohlík grahamový (1, 3, 7, 11, 13), Rajče
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 01.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Paštika malá 50g drůbeží (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Pol.uzená s kroupami (1, 9), Bramborák (1, 3, 7), Uzená kýta vařená, Zelí kysané dušené	Mléčný výrobek (7)	Párky, Hořčice (10), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 02.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka rajská s kapáním (1, 3, 7, 9), Vepřové žebírko na kmíně (1), Bramborové hranolky, Obloha zeleninová, Omáčka tatarská (3, 7, 10, 12)	Makovka (1a, 6, 7)	Pomazánka celerová (3, 7, 9, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 03.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka krémová cibulačka (1, 7), Salát s pečeného kuřete, cizrny a květáku (10, 12), Bageta (1a, 3, 7, 10, 11)	Mléčný výrobek (7)	Zavináče (3, 4, 9, 10, 11), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 04.10.	3	Čaj ovocný, Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka vaječná (3, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka kulajda (1, 3, 7), Francouzské brambory (3, 7), Okurka kyselá (10)	Mléčný výrobek (7)	Kaše rýžová (6, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 05.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr Kiri (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Moravský vrabec (1), Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12), Zelí kysané dušené	Kefír (7)	Salám s cibulí a octem, Pečivo (1, 3, 7)

Jídelní lístek A

od 29.9.2025 do 5.10.2025

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!