

Jídelní lístek A

od 22.9.2025 do 28.9.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 22.09.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hovězí s bulgurem (1a, 9), Penne Bolognese (1, 1a, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 13)	Mléčný výrobek (7)	Bavorská sekaná (3, 7), Brambory (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 23.09.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka zeleninová s bramborem (9), Hráškovo - mátové pyré (7), Vepřová panenka na grilu (1)	Tvaroh ovocný (7)	Pomazánka masová (3, 6, 7, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 24.09.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Paštika malá 50g drůbeží (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovocné smoothie	Polévka gulášová (1, 7, 9), Lívance s malinovým přelivem (1, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Studentský řízek, Brambory (7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 25.09.	3	Čaj ovocný, Kakao (6, 7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka brokolicevá (1, 7, 9), Kuřecí plátek přírodní (7), Zelenina, Nealko pivo (1, 12)	Šunková klobása (1, 3)	Sýr Lučina (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 26.09.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka pažitková 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka fazolková (1, 7, 9), Těstoviny zapečené se špenátem a uzeným masem (1, 1a, 3, 7), Salát okurkový	Mléčný výrobek (7)	Pomazánka tuňáková (1, 4, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 27.09.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr velký (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka francouzská (1a, 3, 9), Kuře pečené (1, 7), Brambory (7), Kompot (12)	Mléčný výrobek (7)	Kaše krupicová s čokoládou (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 28.09.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s kapáním (1, 3, 9), Vepřový řízek smažený (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 9, 10, 12)	Mléčný výrobek (7)	Pomazánkové máslo (7), Rohlík grahamový (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!