

Jídelní lístek A

od 13.10.2025 do 19.10.2025

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd		Svačina	Večeře
po 13.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr malý (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka milionová (1, 3, 9), Domací sekaná (1, 3, 7), Brambory (7), Salát mrkvový s pomerančem (12)		Mléčný výrobek (7)	Šunkofleky (1a, 3, 7), Okurka kyselá (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd		Svačina	Večeře
út 14.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka tvarohová budapešťská (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Krůtí steak , zelené fazolky (1, 9), Zámecké brambory (7)		Pudink vařený (7)	Pomazánka sardinková - rybičková (1, 4, 6, 7, 8, 10), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd		Svačina	Večeře
st 15.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám kuřecí 50 g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka frankfurtská (1, 7, 9), Knedlík alpský s polevou (1, 3, 7, 12)		Mléčný výrobek (7)	Buřt guláš (1, 9), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd		Svačina	Večeře
čt 16.10.	3	Čaj ovocný, Kakao (6, 7), Koláček (1, 3, 7)	Ovoce	Varianta 1 Polévka celerová (1, 7, 9), Cikánská pečeně z vepřového masa (1, 12), Rýže jasmínová	Varianta 2 Zeleninový salát s vejcem a avokádem (1a, 3, 7)	Mléčný výrobek (7)	Šunka 100g, Máslo (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13), Rajče
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd		Svačina	Večeře
pá 17.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Segedínský guláš (1, 7), Knedlík houskový (1, 3, 7)		Mléčný výrobek (7)	Salám s cibulí a octem, Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd		Svačina	Večeře
so 18.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Paštika malá 50g (3, 6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka drůbeží s rýží (9), Kuře pečené ala bažant (1, 7), Brambory (7), Kompot (12)		Jogurtový nápoj (7)	Párky, Hořčice (10), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd		Svačina	Večeře
ne 19.10.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Džem porce (12), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Vepřové na hořčici (1, 7, 10), Knedlík houskový (1, 3, 7)		Mléčný výrobek (7)	Sýr čerstvý (7), Vita rohlík (1, 3, 7, 11, 13)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!