

Smyslová aktivizace

Smyslovou aktivizaci v našem domově využíváme jako důležitou součást péče o klienty, kteří trpí nejen duševními chorobami, ale i demencí.

Smyslová aktivizace je nenásilná, přirozená komunikace prostřednictvím barev, zvuků, dotyků, chutí a vůní. Vede k pochopení vlastní hodnoty každého člověka, jeho potřeb a zájmů. Další rovinou této aktivizace je objevení, popřípadě znovuobjevení zdrojů a schopností, které mohly být zapomenuty či zanedbány v dlouhém časovém horizontu, vlivem stárnutí či nemoci. Podpora a procvičování smyslových funkcí přináší klientům příjemný pocit, ale zároveň je to pro něj také určitá forma využití a prožití času.

Smyslovou aktivizaci používáme jak v individuální podobě, kdy dochází k obnovování některých dovedností klienta a je tak napomáháno k udržení soběstačnosti, tak ve skupinové podobě, kdy se pracovníci s klienty schází k pravidelným aktivitám v chráněném prostředí, Rozvržení témat setkání se opírá o průběh roku, a to nejen v rámci přírodního cyklu roku, ale i v rámci rituálů, svátků, apod.

Smyslová aktivizace umožní:

- zachovat nebo zlepšit orientaci v čase a místě,
- trénink slovní zásoby - hledání slov, trénink verbální a neverbální komunikace,
- aktivizaci vlastní osoby a s tím spojený pocit radosti ze života,
- udržet nebo obnovit schopnosti, zdroje a vlastní síly,
- trénink kompetencí všedního dne,
- udržet nebo obnovit vlastní, věcné a sociální kompetence,
- zlepšit schopnosti koordinace,
- socializaci ve skupině,
- a je to zábava.



Užitek ze smyslové aktivizace nemají jenom sami klienti, ale také jejich blízcí, spolubydlíci a pečující personál. Udržení stávající sebeobsluhy nebo její zlepšení totiž ulehčí péči a komunikaci s klientem.