

Bazální stimulace

Základní myšlenkou konceptu Bazální stimulace je stimulovat klienta tak, aby vnímal vlastní tělo.

Pojem bazální znamená elementární základní nabídku, která se nabízí v té nejjednodušší podobě.

Pojem stimulace můžeme vysvětlit jako nabídku podnětů všude tam, kde klient vzhledem ke svému postižení není schopen se sám postarat o dostatečný přísun přiměřených podnětů potřebných pro svůj vývoj.

V našem zařízení používáme somatickou stimulaci. Nejzákladnější formou somatické stimulace je dotek. Je to nejjednodušší přirozená forma komunikace beze slov. Doteky utvářejí vztahy a dávají jim význam.

Předpokladem doteku je:

- klid;
- způsob a význam kontaktu;
- vyvinutá síla, tlak;
- rytmus, opakování;
- sled.



Možnosti somatické stimulace dle konceptu Bazální stimulace, kterou provádíme, jsou:

- Zklidňující somatická stimulace (celková zklidňující koupel).
- Povzbuzující somatická stimulace (celková povzbuzující koupel).
- Neurofyziologická somatická stimulace (neurofyziologická koupel).
- Polohování - mumie, hnízdo, mikropolohování.
- Masáž stimulující dýchání.

Všechny typy somatické stimulace lze aplikovat s použitím různých médií (na sucho, jako koupel na lůžku, ve vaně, ve sprše, s použitím různých druhů materiálu, např. žínky, froté ponožky, pleťová mléka, dětské oleje, lufa, žínky atd.). Lze aplikovat také jako částečnou, kombinovanou nebo asistovanou péči.

Při Bazální stimulaci se vychází z přirozenosti klienta. V rámci Bazální stimulace se snažíme předávat klientovi podněty v takové formě, kterou dokáže přijímat a díky tomu taky udržujeme jeho zachované schopnosti. Využíváme všeho, co klient ještě dokáže a díky tomu výrazně podporujeme kvalitu jeho života.