

Jídelní lístek A

od 16.12.2024 do 22.12.2024

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
po 16.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Šunka 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka z červené čočky (9), Pečená tilápie na rajčatech a cuketách (1, 4, 7), Zámecké brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Knedlík houskový s vejcem (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
út 17.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Sýr gervais - cottage (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s těstovinou (1a, 3, 9), Plzeňský guláš (1, 10), Bramboráčky (1, 3, 7)	Tvarohový Cábík (7)	Zavináče (3, 4, 9, 10, 11), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
st 18.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Vejce (3), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka s rýží (9), Moravský vrabec (1), Špenát dušený (1, 3, 7), Knedlík bramborový (1, 1a, 3, 12)	Řezy . (1, 3, 6, 8)	Nudle s tvarohem (1a, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
čt 19.12.	3	Čaj ovocný, Kakao (6, 7), Máslo (7), Nutela (6, 7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka ragů (1, 7, 9), Katův šleh (6, 9, 10), Bramborové hranolky	Koláč lity- jablečný- moučník (1, 3, 7, 12)	Pomazánka ze strouhaného sýra (3, 7, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
pá 20.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Salám šunkový- 50g, Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka pórková (1, 3, 9), Zeleninový salát s grilovaným Hermelínem (1a, 3, 7), Bageta (1a, 3, 7, 10, 11)	Mléčný výrobek (7)	Bramborový salát (3, 9, 10, 12), Pečivo (1, 3, 7)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
so 21.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Máslo (7), Sýr plátkový 50g (7), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka hráškový krém - s houskou (1, 3, 7), Vepřové v mrkvi (1), Brambory (7)	Mléčný výrobek (7)	Smažený chléb (1, 3, 7), Obloha - cibule, Hořčice (10)
		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
ne 22.12.	3	Čaj ovocný, Káva bílá (1b, 1d, 7), Pomazánka paštiková - 50g (1, 7, 8), Pečivo (1, 3, 7)	Ovoce	Polévka praženka (1, 3, 9), Kuře na paprice (1, 7), Těstoviny (1a, 3)	Mléčný výrobek (7)	Olomoucké tvarůžky (7), Máslo (7), Pečivo (1, 3, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci do 30 min. od vydání.

Schváleno nutričním terapeutem.

Přejeme Vám dobrou chuť!