

PLÁN AKTIVIT TÝDENNÍ STACIONÁŘ CSS EMPATIE ČESKÉ BUDĚJOVICE – DUBEN 2024

1. - 5.4.2024



- **NÁVŠTĚVA „CHLEBÍČKÁRNY“ V CENTRU MĚSTA** – kontakt se společenským prostředím, rozvoj sociálních schopností, socializační činnost
- **KULINÁŘSKÝ KURZ „STUDENÁ KUCHYNĚ“** - zábavná a volnočasová aktivizace, pracovně výchovná činnost
- **VÝLET DO PŘÍRODY S VÝKLADEM „NAUČNÁ STEZKA VRBENSKÉ RYBNÍKY“** - kontakt se společenským prostředím, pohybová aktivizace, vzdělávací a výchovná činnost
- **SKUPINOVÝ POHYBOVÝ PROGRAM V TĚLOCVIČNĚ ORGANIZACE** – podpora motorických a tělesných funkcí, pohybově aktivizační činnost
- **SPOLEČENSKÝ PROGRAM NA STACIONÁŘI „RÁDI ZPÍVÁME A TANČÍME“** - zábavná a volnočasová aktivizace, podpora motorických a pohybových funkcí s prvky taneční terapie, muzikoterapie, podpora kontaktu s prostředím, podpora psychických a sociálních schopností a dovedností, socializační činnost

8. - 12.4.2024



- **PLAVECKÝ STADION** – kontakt se společenským prostředím, pohybově aktivizační činnost, socializační činnost
- **KULINÁŘSKÝ KURZ „TEPLÁ KUCHYNĚ“** - pracovně výchovná činnost, zábavná a volnočasová činnost
- **POZNÁVACÍ VÝLET DO TERČINA ÚDOLÍ** – kontakt se společenským prostředím, pohybová aktivizace, vzdělávací a výchovná činnost
- **SKUPINOVÝ POHYBOVÝ PROGRAM V TĚLOCVIČNĚ ORGANIZACE** – podpora motorických a tělesných funkcí, pohybově aktivizační činnost
- **SPOLEČENSKÝ PROGRAM NA STACIONÁŘI „RÁDI ZPÍVÁME A TANČÍME“** - zábavná a volnočasová aktivizace, podpora motorických a pohybových funkcí s prvky taneční terapie, muzikoterapie, podpora kontaktu s prostředím, podpora psychických a sociálních schopností a dovedností, socializační činnost

15. - 19.4.2024



- **NÁVŠTĚVA „CUKRÁRNY“ V CENTRU MĚSTA** – kontakt se společenským prostředím, pohybově aktivizační činnost, socializační činnost
- **KULINÁŘSKÝ KURZ „STUDENÁ KUCHYNĚ“** - pracovně výchovná činnost, zábavná a volnočasová činnost
- **NÁVŠTĚVA PAMÁTEK MĚSTA ČESKÉ BUDĚJOVICE** – KONTAKT se společenským prostředím, socializační činnost, vzdělávací a výchovná činnost
- **SKUPINOVÝ POHYBOVÝ PROGRAM V TĚLOCVIČNĚ ORGANIZACE** – podpora motorických a tělesných funkcí, pohybově aktivizační činnost
- **SPOLEČENSKÝ PROGRAM NA STACIONÁŘI „RÁDI ZPÍVÁME A TANČÍME“** - zábavná a volnočasová aktivizace, podpora motorických a pohybových funkcí s prvky taneční terapie, muzikoterapie, podpora kontaktu s prostředím, podpora psychických a sociálních schopností a dovedností, socializační činnost

22. - 26.4.2024



- **PLAVECKÝ STADION** – kontakt se společenským prostředím, pohybově aktivizační činnost, socializační činnost
- **KULINÁŘSKÝ KURZ „TEPLÁ KUCHYNĚ“** – pracovně výchovná činnost, zábavná a volnočasová činnost
- **VÝLET NA ZÁMEK BLATNÁ** – KONTAKT se společenským prostředím, pohybová aktivizace, vzdělávací a výchovná činnost, socializační činnost
- **SKUPINOVÝ POHYBOVÝ PROGRAM V TĚLOCVIČNĚ ORGANIZACE** – podpora motorických a tělesných funkcí, pohybově aktivizační činnost
- **SPOLEČENSKÝ PROGRAM NA STACIONÁŘI „RÁDI ZPÍVÁME A TANČÍME“** - zábavná a volnočasová aktivizace, podpora motorických a pohybových funkcí s prvky taneční terapie, muzikoterapie, podpora kontaktu s prostředím, podpora psychických a sociálních schopností a dovedností, socializační činnost

- *V PRŮBĚHU CELÉHO MĚSÍCE PROBÍHAJÍ RANNÍ ROZCVÍČKY SE ZDRAVOTNÍ SESTŘÍČKOU, PROCHÁZKY DO ZAHRADY A LESOPARKU V AREÁLU ORGANIZACE, PROCHÁZKY DO OKOLÍ STACIONÁŘE A VYCHÁZKY ZA NÁKUPY*